

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46»**

СОГЛАСОВАНО:

БГОБО «Содружество»

Протокол № 3 от 17 февраля

А.В. Пойко

УТВЕРЖЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 46»

А.В. Пойко

от «17»

февраля



ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«Здоровое питание»

Срок реализации: 2022-2025 г.г.

Братск, 2022г.

Актуальность программы

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

В Законе РФ «Об образовании», сохранена обязанность образовательной организации, организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (ст.51).

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Работу по сохранению здоровья обучающихся проводит педагогический коллектив, работники столовой.

Цель, задачи, сроки реализации и планируемые результаты Программы

Цель:

обеспечение школьников качественным сбалансированным горячим питанием, совершенствование системы организации питания в МБОУ «СОШ № 46», способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Задачи программы:

- 1) обеспечение доступности горячего питания в МБОУ «СОШ №46» для всех школьников;
- 2) повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания
- 3) формирование культуры питания и навыков самообслуживания;
- 4) дальнейшее совершенствование профессионально-кадрового состава работников и оснащение пищеблока технологическим оборудованием;
- 5) обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

Срок реализации Программы: 2022-2024г.г.

Планируемые результаты Программы:

- улучшение качественного уровня организации школьного питания;
- обеспечение обучающихся оптимальным питанием, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии;
- сохранение здоровья обучающихся, снижение заболеваемости детей и подростков;
- сохранение охвата обучающихся школьным питанием: в 1-4 классах до 100%, в 5-9 классах до 97%, в 10-11 классах до 97%;
- обеспечение бесплатным питанием 100% детей из семей социального риска;
- повышение информированности населения по вопросам школьного питания;
- укрепление материально-технической базы школьной столовой.

Основные направления реализации Программы

1. Организация и регулирование школьного питания:

- организация правильного, сбалансированного питания детей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки льготным категориям обучающихся;
- развитие системы мониторинга обеспечения обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей:

- пропаганда здорового питания для обучающихся (проведение игр, конкурсов, лекций, акций);
- пропаганда правильного питания на родительских собраниях;
- проводить дни здоровой пищи;
- третий классный час в месяц посвятить вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:

- оснащение недостающим технологическим оборудованием школьного пищеблока;
- совершенствование дизайна школьной столовой.

4. Повышение квалификации персонала предусматривает:

- повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания;
- проведение бесед, классных часов, конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов для родителей и обучающихся.

Механизм реализации Программы

Оценка социально-экономической эффективности Программы

Реализация мероприятий Программы позволит:

- улучшить качество питания школьников за счет его сбалансированности, использования продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами, модернизации материально-технической базы предприятий системы школьного питания;
- повысить доступность питания, увеличить охват питания школьников до 100%;
- сформировать у школьников, их родителей и педагогов мнение о важности здорового рационального питания;
- для реализации программы планируется ежегодное привлечение бюджетных и внебюджетных средств согласно плану реализации мероприятий Программы.
- развитие материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы.

Источник финансирования:

1) бюджетные средства:

- субсидия на питание;
- улучшение материально-технической базы пищеблока и обеденного зала;

2) внебюджетные средства:

- приобретение посуды, инвентаря, дезинфицирующих средств.

Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы

Организация и регулирование школьного питания

№ п/п	Название мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка готовности школы к новому учебному году	август	директор школы завхоз
2.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание	сентябрь	заместитель директора по ВР
3.	Создание комиссии по питанию, бракеражной комиссии	сентябрь	директор школы
4.	Руководство организации питания на основе СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях»	в течение года	директор школы
5.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	сентябрь	директор школы заместитель директора по ВР
6.	Издание приказа по школе об организации питания	сентябрь	директор школы
7.	Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности	2022-2023г.г.	заведующий пищеблоком, завхоз
8.	Организация контроля за ведением документации: - журнал бракеража готовой продукции; - журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; - журнал контроля за исправностью холодильного оборудования.	2022-2023г.г.	директор школы медицинская сестра
9.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	2022-2023г.г.	директор школы заместитель директора по ВР
10.	Контроль за выполнением требований СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях»	2022-2023г.г.	директор школы завхоз
11.	Контроль за выполнением программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий	2022-2023г.г.	директор школы завхоз заведующий пищеблоком

**Формирование навыков здорового питания
обучающихся и их родителей**

№ п/п	Название мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	заместитель директора по ВР
2.	Оформление страницы «Организация школьного питания» на школьном сайте	сентябрь	заместитель директора по ВР
3.	Акция «Здоровое питание»	ноябрь	педагоги-организаторы
4.	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	2022-2023г.г.	классные руководители, библиотекарь
5.	Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила правильного питания» среди обучающихся начальных классов	ноябрь	педагоги-организаторы
6.	Участие в проведении классных и общешкольных родительских собраний	декабрь	директор школы заместитель директора по ВР классные руководители
7.	Прохождение курсовой подготовки «Основы правильного питания»	2022-2023г.г.	классные руководители

Укрепление материально-технической базы школьной столовой

№ п/п	Название мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	2022-2023г.г.	заведующий пищеблоком
2.	Поддержание эстетического состояния зала столовой	2022-2023г.г.	заведующий пищеблоком завхоз
3.	Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования	2022-2023г.г.	заведующий пищеблоком

Повышение квалификации работников столовой

№ п/п	Название мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Обучение на курсах повышения квалификации поваров	По мере необходимости	заведующий пищеблоком

Мониторинг реализации Программы

№ п/п	Название мероприятия	Диагностика	Срок	Ответственный
1.	Охват обучающихся горячим	анализ	сентябрь	заместитель

	питанием	результатов посещаемости	декабрь май	директора по ВР классные руководители
2.	Сохранение и укрепление здоровья обучающихся	- анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров; - анализ заболеваемости детей.	ежегодно	заместитель директора по ВР классные руководители учителя физической культуры
3.	Уровень удовлетворенности обучающихся, родителей организацией питания в школе	анкетирование	ежегодно	заместитель директора по ВР классные руководители
4.	Материально-техническая база столовой	- осмотр помещения (оборудование, оснащение); - анализ результатов приемки столовой к началу нового учебного года; - оснащение пищеблока необходимым оборудованием.	ежегодно	директор школы завхоз
5.	Формирование у школьников навыков здорового питания	собеседование наблюдение	ежегодно	заместитель директора по ВР классные руководители
6.	Качество организации питания	наблюдение, анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовленной пищи и норм раскладки, санитарно-гигиеническое состояние обеденного зала.	ежедневно	бракеражная комиссия

Согласно протоколу
заявления
Ефремов

В попечительский совет
МБОУ «СОШ №46»
учителя физической культуры
Ефремова А.Н.

заявление.

Прошу выделить денежные средства, в размере 4700 рублей, для приобретения лакокрасочного материала и инструмента (расходного материала) для ремонта спортивного и тренажерного зала.

5 августа 2022 года.



Ефремов А.Н.