


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46"
муниципального образования города Братска

РАССМОТРЕНО:
на заседании ШМО
МБОУ "СОШ № 46"
протокол № 1
от 29.08.2024г.
Руководитель ШМО
Побойкина Н.В.



СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по УМР
МБОУ "СОШ № 46"
Комольцева О.И.



УТВЕРЖДАЮ
приказ № 90/20 от 02.09.2024
И.о. директор МБОУ "СОШ № 46"
Лола В.А.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Внеурочной деятельности: «Мир спортивных игр»
для обучающихся 7 классов
на 2024-2025 учебный год
направление: спортивно-оздоровительная деятельность

Составитель: ШМО учителей
естественно-научных дисциплин

Братск
2024г.

I. Пояснительная записка

Программа по внеурочной деятельности «Мир спортивных игр» для обучающихся 7 классов разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО и на основании рекомендаций Департамента развития системы физкультурно-спортивного воспитания Министерства образования и науки Российской Федерации:

- об увеличении двигательной активности (через различные виды спортивных игр);
- о развитии физических качеств обучающихся .
- о внедрении современных систем физического воспитания.

Основными документами, на основании которых составлена программа по внеурочной деятельности «Мир спортивных игр», являются:

1. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.
3. Локальные акты МБОУ «СОШ-46», обеспечивающие реализацию внеурочной деятельности в рамках федерального государственного образовательного стандарта.

Новизной данной программы является то, что в основе лежит системно-деятельностный подход, который создает основу для самостоятельного успешного усвоения обучающимися новых знаний, умений, компетенций, видов и способов деятельности.

Программа составлена с учетом особенности работы образовательного учреждения и имеет оздоровительное, спортивное и общеразвивающее значение. Поэтому данная программа является программой внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению.

Особенность программы заключается в поливариантности программно-методического арсенала, что позволяет из множества вариантов содержания и видов спортивно-оздоровительной и образовательной деятельности по физической культуре делать выбор игр, соответствующих возможностям обучающихся, их возрастным-половым особенностям, устремлениям и интересам. При этом содержание соотносится с учебным материалом по физической культуре в соответствующей учебной четверти.

Цель программы: развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

Достижение поставленной цели связывается с решением следующих **задач:**

- познакомить детей с разнообразием спортивных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ «Мир спортивных игр» 7г класс

п/№	№ урока	Тема занятия	Кол-во часов	Примечания
1		ТБ на уроках . легкоатлетические упражнения.	1	
2	2	Бег на короткие дистанции	1	
3	3	Эстафеты с элементами л/а	1	
4	4	Бег на длинные дистанции.	1	
5	5	Подвижные игры с элементами л/а.	1	
6	6	Беговые упражнения. Прыжок в длину с места.	1	
7	7	Бег на выносливость.	1	
8	8	. Подвижные игры с мячами.	1	
9	9	Гимнастика. ТБ. Элементы гимнастики	1	
10	10	Упражнения с элементами акробатики.	1	
11	11	Подвижные игры	1	
12	12	Эстафеты с элементами гимнастики.	1	
13	13	Подвижные игры.	1	
14	14	Эстафеты с мячами	1	
15	15	Подвижные игры.	1	
16	16	Подвижные игры с мячами	1	
17	17	Подвижные игры.	1	
18	18	Эстафеты с мячами.	1	
19.	19	Упражнения с мячами в парах	1	
20.	20	Игра в баскетбол	1	
21.	21	Игра в баскетбол	1	
22	22	Броски мяча в кольцо	1	
23	23	Ведение мяча, бросок в кольцо	1	
24	24	Ведение мяча левой, правой рукой	1	
25	25	Игра в баскетбол	1	
26	26	Эстафеты с мячом.	1	
27	27	Волейбол. Верхняя передача мяча в парах	1	
28	28	Верхняя передача мяча в парах через сетку.	1	
29	29	Прием мяча снизу в парах	1	
30	30	Игра в волейбол	1	
31	31	Игра в волейбол	1	
32	32	Эстафеты с волейбольными мячами.	1	
33	33	Подвижные игры с мячами.	1	
34	34	Игра в волейбол	1	